

Выкуривая по сигарете в час, сотрудник тратит на свою вредную привычку ежегодно 330 рабочих часов, что в рабочих днях составляет непостижимую на первый взгляд цифру – два рабочих месяца. К такому выводу пришли специалисты Аналитического центра «АльфаСтрахование», которые провели исследование активности курящих сотрудников в рамках проекта «HR Lab. – Лаборатория HR Инноваций».

По данным ВЦИОМ в России курит около трети россиян (35% в 2014 г., 34% в 2015 г.), при этом за последний год их число снизилось до семилетнего минимума (31%). Не курят 69% россиян, 57% из них не курили никогда. В среднем, мужчины выкуривают по 18 сигарет в день, женщины — по 13 сигарет. Несмотря на позитивную статистику — снижение в России общего числа курильщиков, пачку сигарет и более в день выкуривают сегодня 17% россиян.

В опросе «АльфаСтрахование» приняли участие сотрудники HR-отделов и работники 90 российских компаний с оборотом от 100 млн руб. в год. Исследование показало, что в среднем курящие сотрудники обоих полов выкуривают в день по 16 сигарет. Если учесть, что среднестатистический человек среднего возраста спит по 7-8 часов, не менее 16 часов он проводит в состоянии бодрствования. В течение этого времени человек выкуривает 16 сигарет и в среднем устраивает себе перекур раз в час.

И за время рабочего дня человек выкуривает 8 сигарет. Затрачивая по 10 минут на выкуривание сигареты, с учетом времени на путь до курилки и общение с коллегами, активный курильщик теряет за вредной привычкой до 80 минут в день.

Это 330 рабочих часа в год. Если перевести в рабочие дни с 8-часовым графиком, то получится 41 рабочий день или два рабочих месяца. При зарплате в 50 тыс. руб. компания на каждом курящем сотруднике теряет в год до 100 тыс. руб. расходов на оплату труда и еще суммы налогов и социальных взносов, которые могут достигать 40 тыс. руб.

«Не стоит забывать — курящий сотрудник еще и чаще болеет. Курильщики во много раз сильнее подвержены различным заболеваниям, чем некурящие люди, — отмечает врач, кандидат медицинских наук и руководитель управления по работе с партнерами и медэкспертизе «АльфаСтрахование» Дмитрий Пискунов. — Многие из них вынуждены брать больничный не один раз в год, а два и более раз. У курящих людей чаще отмечаются болезни ЖКТ, поджелудочной железы, легких и бронхов, сосудов, костной ткани, десен и зубов, также обостряются уже имеющиеся хронические заболевания. Из-за курения ежегодно преждевременно умирает 26% регулярных курильщиков сигарет. После введения запрета на курение в помещениях, курильщики стали чаще простужаться, брать больничные, что также отражается на эффективности их труда». Не так давно французская фирма Goodyear оценила потери из-за курильщиков в \$2 млн, а американская фирма Unigrad запретила курение своим 2 тыс. служащих и смогла сэкономить на уборке помещений \$500 в месяц.

«Ученые подсчитали, что курящие сотрудники не только тратят время компании и наносят вред своему здоровью, но и лишают компанию прибыли. В одной известной российской компании в месте для курения находилась табличка с надписью «Получая зарплату за время курения, ты воруешь мои деньги», — рассказывает Егор Сафрыгин, директор департамента маркетинга «Медицина» Группы «АльфаСтрахование». — «АльфаСтрахование» внедряет в компаниях-клиентах программы управления здоровьем

персонала, проводит среди работников информационную работу и акции, направленные на отказ от вредных привычек. Данные методы приносят реальные результаты, помогая компаниям сохранять прибыль, а сотрудникам – свое здоровье».

Проект «HR Lab. – Лаборатория HR Инноваций» в партнерстве с бизнес-журналом Harvard Business Review Россия, Ассоциацией менеджеров России и порталом HeadHunter работает с марта 2016 г. Проект ориентирован на HR-директоров, специалистов в области управления персоналом, собственников и генеральных директоров компании. Его главная задача — поиск и аккумуляция всех необходимых инструментов, компетенций и практик для успешной работы с персоналом в условиях турбулентного рынка.

Источник: Википедия страхования, 15.11.2016