

Лишь каждый пятый руководитель готов согласовать своим сотрудникам ежедневный дополнительный 30-минутный отдых для оздоровления: полезного перекуса, посещения комнаты отдыха, прогулки. К такому выводу пришли эксперты проекта HR Lab. – Лаборатория HR Инноваций и платформы «Академия Здоровья», проведя исследование для Аналитического центра «АльфаСтрахование».

Специалисты «АльфаСтрахование» опросили сотрудников высшего звена более 100 российских компаний с оборотом от 100 млн руб. в год и выяснили, что лишь 20% руководителей не против предоставить работникам полчаса рабочего времени в день для оздоровления при условии, что все рабочие задачи будут выполнены в срок. Еще 50% респондентов считают, что сотрудники должны «оздоравливаться» в свободное от работы время, 17% готовы предоставить «некоторое время», но не более часа в неделю. Оставшиеся 13% уверены, что этим можно заняться в обеденный перерыв.

Ранее «АльфаСтрахование» сообщала, что 87% работников считают работодателя ответственным за состояние собственного здоровья и физическую активность на рабочем месте.

По исследованию ВЦИОМ 2013 г., на предприятиях тяжелой промышленности и добывающего комплекса руководство считает себя ответственным за здоровье сотрудников в 77% случаев, 20% согласились с этим частично, в частности, они считают нужным обеспечивать сотрудников защитной одеждой, оберегать от несчастных случаев и производственных травм. И только 3% сказали, что здоровье персонала – его личное дело. На 59% предприятий сохранилась или была вновь создана медицинская служба. Программы профилактики болезней сердца и сосудов есть у 50% предприятий, программы информирования сотрудников об угрозах, методах профилактики и снижении факторов риска — у 39%, бесплатные профилактические медосмотры есть в 82% компаний.

По международным исследованиям, правильно организованное управление здоровьем сотрудников позволяет снизить их заболеваемость на 40-50%, количество дней нетрудоспособности — на 20%, повысить выявляемость хронических заболеваний — на 10-15%, уменьшить средний срок временной нетрудоспособности почти на треть. По данным британской страховой компании Вира, производительность труда здоровых людей выше на 20%, и это позволяет их работодателям получать дополнительный доход.

«Рабочий график большинства офисных сотрудников менее нормирован, чем у работников производства. Это приводит к тому, что болезни развиваются буквально за рабочим столом. К тому же в большей части российских компаний посещение врача или спортивные занятия возможны лишь в нерабочее время. Но работодателю важно помнить, что здоровье сотрудников напрямую отражается не только на их производительности, но и на успехе компании в целом. «АльфаСтрахование» предлагает программы управления здоровьем персонала, нацеленные на долгосрочную перспективу. Они помогают улучшить физическое состояние работников и повысить их лояльность к компании», — говорит Егор Сафрыгин, директор департамента маркетинга «Медицина» группы «АльфаСтрахование».

Источник: Википедия страхования, 19.02.2019