

Жители России считают «нормальной» продолжительность жизни 87 лет. 64% россиян заботятся о том, чтобы обеспечить себе здоровое долголетие. Чтобы накопить на достойную жизнь после завершения карьеры, гражданам нужно менять инвестиционное поведение.

Россияне хотели бы в среднем доживать до 87 лет, выяснил НПФ Сбербанка. Это значительно дольше нынешней средней продолжительности жизни — 73,7 года — по данным Минздрава за первое полугодие 2019 года. Дело не ограничивается одними пожеланиями: ради долголетия граждане готовы вести здоровый образ жизни. Для обеспечения достойного уровня после завершения карьеры россиянам также надо менять и инвестиционное поведение.

Исследование, посвященное оценке желаемой продолжительности жизни, проводилось методом социологического опроса в крупных и средних городах России с населением более 500 тыс. человек весной и летом 2019 года. В ходе исследования респондентам задавали вопрос о том, какую продолжительность жизни они считали бы «нормальной». Исследование показало, что в среднем россияне хотели бы доживать до 86,7 года. Медианное значение желаемой продолжительности жизни несколько ниже и составляет 81,9 года.

Дольше всех — до 92,3 года — хотели бы жить москвичи. Немного отстают от них севастопольцы (92,1 года) и омичи (87 лет). Далее следуют жители Оренбурга (86 лет) и Санкт-Петербурга (85,8 года).

Чтобы продлить период активного долголетия, 64% россиян уже сейчас заботятся о здоровье. Из них 35% более или менее регулярно занимаются спортом или фитнесом, еще 58% придерживаются диет, правильного питания и стараются вести здоровый образ жизни, а 12,5% хотели бы избавиться от вредных привычек — курения и злоупотребления алкоголем.

Самый спортивный город в России — Москва. Здесь 49% жителей занимаются спортом или фитнесом. В Ярославле таких людей 45%, в Тольятти и Севастополе — по 44%, в Ульяновске — 41%. О правильном питании чаще всего заботятся жители Астрахани, Ульяновска, Тольятти, Краснодара и Оренбурга. Больше всего тех, кто хочет избавиться от вредных привычек, в Астрахани, Владивостоке, Кемерове, Новосибирске и Самаре. Однако только крепкого здоровья для активного долголетия недостаточно.

Александр Прокопенков, директор по развитию НПФ Сбербанка:

«Россиянам уже сейчас нужно менять свое инвестиционное поведение, чтобы обеспечить себе финансовую подушку безопасности и накопить на достойную жизнь после завершения карьеры. Для этого есть разные варианты, в том числе программы негосударственного пенсионного обеспечения. В частности, индивидуальный пенсионный план от НПФ Сбербанка позволяет копить в комфортном режиме: достаточно откладывать 2–4% в течение 25–30 лет, чтобы после 60 лет продолжить получать 80–100% от нынешней зарплаты. Сегодня пожилые люди в основном используют примитивные инвестиционные инструменты, не дающие должной защищенности, — наличные или депозиты. Для высокой защищенности во время долгой жизни нужны более совершенные инструменты, гарантирующие, что деньги не кончатся, — негосударственное пожизненное пенсионное обеспечение».

Источник: Википедия страхования, 27.09.2019