

«Ингосстрах», один из лидеров рынка страхования в России, совместно с онлайн-кинотеатром Wink проанализировал воздействие фильмов ужасов на психику зрителей, а также выявил, что самый большой спрос на триллеры проявляют жители больших городов.

Просмотр фильмов жанров хоррор и триллер помогает безопасно проживать страх и справляться с тревогой. Зрители испытывают сильные эмоции, но при этом остаются в безопасности, что создает ощущение контроля над ситуацией. Стремление к этому чувству предсказуемости проявляется и в повседневной жизни. «Ингосстрах» отмечает, что за последний год оформление полисов страхования от несчастных случаев выросло на 8% по сравнению с предыдущим годом. Это может говорить о росте осознанности и стремлении защитить себя в непредвиденных ситуациях.

Анализ данных онлайн-кинотеатра Wink за первые восемь месяцев 2025 года показывает: наибольший интерес к фильмам ужасов проявляют зрители крупных городов, лидеры по просмотрам — Москва и Краснодарский край, следом идут Ленинградская, Московская и Ростовская области. В категории триллеров картина схожая: первое место занимают Москва и Ленинградская область, затем — Московская, Краснодарская и Новосибирская области.

Топ-5 самых просматриваемых фильмов ужасов на Wink:

«Оно. Новая глава»

«Ужасающий 3»

«Ужасающий 2»

«В тумане»

«Заговор дьявола»

Топ-5 самых просматриваемых триллеров на Wink:

«Переводчик»

«Конклав»

«Тайна в ее глазах»

«Мужское слово»

«Охота на волков»

«Фильмы в жанрах ужас и триллер оказывают положительное влияние на психику человека благодаря нескольким важным механизмам. Во время просмотра происходит выброс гормонов, таких как адреналин и дофамин, которые дарят эмоциональный подъем, чувство контроля и удовольствие от безопасного переживания острых ощущений, это позволяет выплеснуть накопленные негативные эмоции, способствует улучшению настроения, снятию психического напряжения и даже сжиганию калорий за счет усиления метаболизма. Таким образом, важно учитывать индивидуальные особенности и текущее эмоциональное состояние при выборе фильмов данных жанров, но при осознанном и умеренном просмотре они могут стать эффективным инструментом для поддержания психического здоровья и эмоционального баланса», – отмечает Виктория Чан, психолог «Виртуальной клиники» компании «Ингосстрах».

Википедия страхования