

Специалисты Московской дирекции страховой медицинской организации «МАКС-М» напомнили жительницам столицы о важности профилактики онкологических заболеваний.

Рак молочной железы — самое распространённое онкологическое заболевание среди женщин. Ключевым фактором успешного лечения является раннее выявление патологии. В Москве уделяют большое внимание не только лечению ранее диагностированного заболевания, но и регулярным профилактическим осмотрам.

Женщины могут пройти обследование молочных желез:

В поликлинике по месту прикрепления в рамках диспансеризации – маммографию 1 раз в 2 года — в возрасте от 40 до 75 лет.

При наличии жалоб по направлению врача-терапевта в поликлинике по месту прикрепления:

— УЗИ молочных желез — в возрасте от 18 до 39 лет;

— маммографию — в возрасте от 40 лет и старше.

В Центре женского здоровья по месту прикрепления:

— УЗИ молочных желез (при наличии жалоб) — в возрасте от 18 до 39 лет;

— маммографию 1 раз в 2 года или 1 раз в год при наличии рекомендации от врача – в возрасте от 40 лет и старше.

Профилактические осмотры рекомендованы всем женщинам вне зависимости от возраста и наличия жалоб.

В рамках реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», одной из главных задач которого является борьба с раком молочной железы, активно развивается инфраструктура онкологической помощи: функционируют круглосуточные и дневные стационары, профильные медицинские учреждения оснащаются передовым диагностическим и радиологическим оборудованием. Эти технологии делают диагностику точнее, а лечение эффективнее. Профилактика – путь к снижению риска онкологических заболеваний, а значит, к долгой и активной жизни.

Википедия страхования