

Ингосстрах: в зимний период на 15% вырос спрос на психологические консультации в рамках страхового полиса "Ментальное здоровье"

«Ингосстрах», один из лидеров рынка страхования в России, проанализировал статистику обращений клиентов по полису «Ментальное здоровье».

Согласно данным компании, чаще всего застрахованные обращаются с жалобами на повышенную тревожность, выгорание на работе и испытывают проблемы во взаимоотношениях на работе и в личной жизни. В большинстве случаев за психологической поддержкой обращаются россияне в возрасте от 18 до 45 лет, по статистике большинство из обращающихся за консультацией — женщины.

Традиционно жители России наиболее остро нуждаются в психологической помощи в осенне-зимний период, что обуславливается уменьшением количества солнечного света, изменениями в рационе и сменой погодных условий. Аналитики «Ингосстраха» подтверждают влияние смены сезонов на динамику спроса на полисы «Ментальное здоровье», например, с наступлением весны был отмечен спад интереса к данной услуге, а летом количество обращений и вовсе снижается на 15%.

За весь год было проведено более 4000 психологических консультаций.

«За прошедший год с появления полиса «Ментальное здоровье» продукт подтвердил свою актуальность. В период поздней осени и на протяжении всей зимы эмоциональное и психологическое состояния требуют особого внимания», — делится Константин Летц-Орлецов, руководитель проекта "Виртуальная клиника" «Ингосстраха».

Википедия страхования, 03.12.2025 г.