

Врач-онколог Скандинавского Центра Здоровья Сергей Иванов рассказал о симптомах рака желудочно-кишечного тракта и объяснил, почему это заболевание так часто выявляют поздно. По словам специалиста, проблема начинается с того, что большинство людей ориентируется на ярко выраженные симптомы, а при опухолях пищеварительной системы их обычно не бывает до поздних стадий.

Врач отмечает, что рак ЖКТ долго развивается скрытно. Иногда единственным признаком становится железодефицитная анемия, которую пациенты зачастую принимают за обычную утомляемость. Боль в груди или животе, изменение стула, потеря веса, сложности с глотанием — сигналы, которые чаще появляются уже когда опухоль увеличилась. При колоректальном раке скорость проявления симптомов зависит от того, в каком отделе кишечника образовалась опухоль: в правых отделах проявления возникают уже на поздних стадиях заболевания, в левых — раньше. Поэтому ориентироваться на ощущения нельзя — большинство случаев выявляется только во время обследований.

Гастроскопия и колоноскопия остаются самыми точными методами раннего выявления рака ЖКТ. В России гастроскопия включена в профилактический осмотр уже в 45 лет, а при необходимости обе процедуры выполняют и раньше. Интервалы между обследованиями врач определяет индивидуально, но средний промежуток составляет от трех до пяти лет. Дополнительно используется анализ кала на скрытую кровь, который рекомендуют делать раз в два года после 40 лет и ежегодно после 65. Даже при применении КТ или МРТ именно ЭГДС и колоноскопия показывают наибольшую эффективность.

Онколог Скандинавского Центра Здоровья подчеркивает, что ранняя диагностика делает лечение более эффективным, а его стоимость — ниже. Прогноз при выявлении на ранних стадиях благоприятнее, вариантов терапии больше, а сам процесс лечения проходит легче. Поэтому врач советует не откладывать обследования, особенно людям с желудочными и кишечными жалобами, наследственной предрасположенностью или хроническими заболеваниями ЖКТ.

«Сегодня каждый десятый страховой случай по полисам онкострахования Росгосстраха связан с раком толстой кишки. И поскольку на ранних стадиях заболевание часто протекает бессимптомно, регулярные обследования остаются самым эффективным способом снизить риск тяжелых последствий. В этом контексте современные онкостраховки становятся важной частью заботы о здоровье: наличие полиса помогает

начать лечение сразу, как только будет установлен диагноз, что многократно повышает вероятность справиться с заболеванием полностью», — рассказала Ольга Купцова, заместитель директора департамента методологии и андеррайтинга личного страхования компании Росгосстрах.

Википедия страхования, 20.01.2026 г.