

## **Специалисты страховой медицинской компании «МАКС-М» поддержали проведение недели профилактики неинфекционных заболеваний, проходившей в России с 26 января по 1 февраля.**

Так, начальник Ершовского территориального отдела, страховой представитель второго уровня Саратовского филиала АО «МАКС-М» Дарья Коновалова провела информационную встречу с застрахованными в Ершовской районной больнице.

Сотрудник филиала рассказала присутствующим, что к основным типам хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) относятся сердечно-сосудистые, онкологические, хронические респираторные заболевания и сахарный диабет. Она отметила, что важными элементами профилактики ХНИЗ являются сбалансированное питание, достаточная физическая нагрузка, контроль за массой тела, исключение вредных привычек и правильное реагирование на стрессы.

В Белгороде при активной поддержке филиала «МАКС-М» прошла профилактическая акция в Культурном центре «Октябрь». В ходе бесплатного чекапа жители региона могли пройти экспресс-анализ на уровень глюкозы и холестерина в крови, определить индекс массы тела, обследоваться на кардиовизоре, а также получить консультации страхового представителя «МАКС-М», диетолога и терапевта.

Специалисты «МАКС-М» напомнили жителям Белгорода, что устойчивые здоровые привычки формируются благодаря системному подходу и поддержке медицинских работников. Скрининг позволяет выявлять ХНИЗ на доклинической стадии, что повышает эффективность лечения, и улучшает прогноз на успешное выздоровление.

И в Саратовской области, и в Белгороде страховые представители «МАКС-М» проконсультировали всех желающих по вопросам, связанным с получением медицинской помощи в рамках ОМС.