

**С наступлением весны и повышением температуры воздуха начинается сезон активности клещей. Уже в марте–апреле они выходят из зимней спячки и становятся потенциальной угрозой для людей и домашних животных. В этот период особенно важно соблюдать меры предосторожности во время прогулок на природе, в лесопарковых зонах и на дачных участках.**

Клещи могут переносить опасные инфекции, включая клещевой энцефалит и боррелиоз (болезнь Лайма). Наибольший риск существует в регионах, где ранее фиксировались случаи заражения, поэтому жителям таких территорий следует особенно внимательно относиться к профилактике и своевременной защите.

Руководитель управления медицинского сопровождения «Абсолют Страхование» Андрей Кобельков отмечает, что риск укуса клеща можно существенно снизить, если соблюдать базовые правила безопасности.

«Клещи не прыгают и не падают с деревьев, как часто думают. Чаще всего они находятся в траве и на невысоких кустарниках и цепляются за одежду человека, когда он проходит мимо. Именно поэтому во время прогулок на природе важно выбирать максимально закрытую одежду: длинные брюки, кофты или куртки с рукавами, а также головной убор. Брюки лучше заправлять в носки или обувь, чтобы клещу было сложнее добраться до кожи. Кроме того, желательно выбирать светлую одежду, на ней проще заметить насекомое», — говорит Андрей Кобельков.

По словам эксперта, дополнительной мерой защиты могут стать специальные репелленты, предназначенные для защиты от клещей. Их наносят на одежду и открытые участки кожи, что помогает значительно снизить вероятность укуса. Во время прогулок на природе также рекомендуется избегать высокой травы и густых кустарников, держаться тропинок и не садиться непосредственно на траву без подстилки.

«После возвращения домой важно внимательно осмотреть себя, детей и домашних животных. Клещ может находиться на теле некоторое время, прежде чем присосаться, поэтому своевременный осмотр помогает обнаружить его на ранней стадии. Особое внимание стоит уделить области за ушами, шее, подмышкам, сгибам рук и ног, а также коже головы», — добавляет Андрей Кобельков.

Если клещ все же присосался, специалисты рекомендуют как можно быстрее обратиться за медицинской помощью. Врач сможет правильно удалить клеща и при необходимости направить его на лабораторное исследование, чтобы определить, является ли он переносчиком инфекции. При появлении таких симптомов, как повышение температуры, слабость или покраснение в месте укуса, необходимо незамедлительно обратиться к врачу.

«Абсолют Страхование» предоставляет возможность оформить страхование от укуса клеща. Такой полис предусматривает компенсацию расходов на медицинскую помощь, включая удаление клеща, лабораторные исследования и необходимые консультации врачей. При наступлении страхового случая понесенные расходы будут компенсированы страховой компанией.

Википедия страхования, 13.03.2026 г.