

Заведующая детским отделением НМИЦ «МНТК "Микрохирургия глаза" им. академика С. Н. Федорова» Марина Митронина рассказала ТАСС: у детей 6–7 лет зрение только формируется, а последствия от гаджетов накапливаются — превышение 15 минут в день запускает патологические процессы, ведущие к близорукости. Эксперты «Согласия» проанализировали динамику обращений и выяснили: чаще всего к офтальмологам приходят россияне 35–44 лет — 32% случаев. С каждым годом накопительный эффект цифровизации будет омолаживать эту статистику.

Как отмечал главный внештатный специалист-офтальмолог Минздрава России Владимир Нероев в материале РИА Новости, проблемы со зрением могут возникнуть в любом возрасте. Статистика «Согласия» это подтверждает: множество обращений в 2026 году пришлось на возрастную группу 45–54 лет — 23%, а также молодёжь 25–34 лет — 17% и россиян 55–64 лет -13%.

При этом один из критических периодов, когда офтальмопаталогия проявляется наиболее часто, приходится на 40–45 лет, подчёркивает Владимир. В «Согласии» на них приходится каждое пятое обращение. В этом возрасте основной причиной снижения качества зрения является пресбиопия — возрастная дальнозоркость, при которой хрусталик глаза теряет эластичность. Эксперты страховой компании отмечают, что общая динамика обращений носит волновой характер.

В первом полугодии 2025 года число обращений к офтальмологам по статистике «Согласия» снизилось на 11,3% по сравнению с 2024 годом. Однако уже в 2026 году показатель вырос на 9,3%. В целом за два года общее число визитов сократилось на 3% — динамика остаётся неустойчивой и может быть связана с временными факторами, а не системными изменениями.

«2024 год стал пиковым после выхода международного исследования о том, что Россия вошла в тройку стран с самым плохим зрением у молодёжи — повышенное внимание к проблеме увеличило число диагностических обращений. В 2025 году мы увидели эффект "отложенного спроса": часть пациентов уже получила консультацию и временно "выпала" из статистики. Однако к 2026 году накопительный эффект цифровых нагрузок дал о себе знать — мы практически вернулись к показателям 2024 года. Это говорит о том, что проблема имеет системный, а не разовый характер», — отметила Людмила Страхова, заместитель директора департамента урегулирования убытков по личным

видам страхования компании «Согласие».

При этом в «Согласии» отмечают высокую долю первичных визитов: люди всё чаще приходят на профилактические осмотры, а не только с уже возникшими жалобами. Это говорит о растущей осведомлённости о важности регулярной проверки зрения.

Эксперты компании напоминают: риски ухудшения зрения существуют у каждого, особенно в условиях растущей цифровизации. Так, только лазерная коррекция зрения обходится пациенту в среднем около 80–90 тысяч рублей, а стоимость стационарного хирургического лечения в офтальмологическом отделении может быть ещё выше. При этом приём врача-офтальмолога с необходимыми диагностическими исследованиями стоит от 20 тысяч рублей. Надёжной финансовой защитой в таких ситуациях может стать страховой полис добровольного медицинского страхования.

Википедия страхования, 17.08.2026 г.