«Ингосстрах», один из лидеров рынка страхования в России, совместно с Финансовым университетом при Правительстве РФ провели исследование, посвящённое увлечённости российских детей спортивными активностями.

Среди семей с детьми 68,7% опрошенных по России привлекли детей к спортивным занятиям. В Москве спортом заняты почти девять из десяти детей (88%), в Санкт-Петербурге — 84%, а в Астрахани — 83%. На другом полюсе находятся Набережные Челны с 39% и Махачкала с Новокузнецком, где спортивная вовлечённость составляет только 38%.

Примечательно, что в спортивных школах занимаются 27,4% детей, в школьные секции или бассейн ходят 29,7%, в то время как самостоятельно посвящают своё время спорту 46,8% детей — во дворе, с друзьями, без тренера и расписания. Тем не менее, в Перми лишь 6% детей предоставлены сами себе в спортивном плане, в Кирове — 10%, в Хабаровске — 15%. С другой стороны, во Владивостоке во дворе занимаются 79% детей, в Оренбурге — 74% и 71% — в Новокузнецке.

Что касается выбора видов спорта, безусловным лидером по стране является футбол, который выбирают 22,3% детей. Второе место занимает плавание (12,7%), а третье делят бег и лёгкая атлетика (12%). Также достаточно популярными среди маленьких россиян являются гимнастика (8,6%), теннис (7%), шахматы (6,1%) и бокс (5,8%). Примечательно, что в Новокузнецке неожиданным спросом пользуется фигурное катание, на которое приходится 14%, во Владивостоке и Оренбурге — теннис, с 16% и 18% соответственно, а в Махачкале 12% детей занимаются единоборствами.

При этом, мотивация родителей в большинстве случаев далека от амбиций профессионального спорта. Главной причиной, по которой родители отдают ребенка в спортивную секцию, является забота о его здоровье. Также многим родителям важны социализация ребенка и возможность завести новых друзей. В то время как о профессиональной спортивной карьере для детей мечтают менее 5% опрошенных родителей.

«Данные исследования демонстрируют, что почти половина детей занимаются спортом вне организованной среды — во дворе, на площадке, с друзьями. При этом родители воспринимают спорт прежде всего как способ укрепить здоровье, а не как источник

риска. Однако травма может произойти неожиданно и независимо от того, где ребенок занимается спортом. Полис страхования от несчастных случаев действует круглосуточно и не привязан к месту занятий», — рассказывает Дмитрий Кренев, заместитель директора департамента урегулирования убытков розничного бизнеса компании «Ингосстрах».

Википедия страхования, 25.08.2026 г.