Эксперты страховой компании «Согласие» проанализировали травматизм в спортивных секциях. Футбол, единоборства и даже плавание стабильно возглавляют статистику. В 65% случаев травмируются дети в возрасте 10–15 лет.

По данным «Согласия» в период каникул уровень травматизма значительно снижается. Дети отдыхают от спортивных секций и отдают предпочтение свободным играм во дворе. В учебное время они возвращаются к регулярным тренировкам, где происходит подавляющее большинство травм — 92% случаев.

Перед тем как вести ребёнка в спорт, полезно узнать: где дети получают травмы? Эксперты «Согласия» выявили топ опасных секций 2025 года:

- футбол — 11%;
- дзюдо — 9%;
- самбо — 7%;
- рукопашный бой — 6%;
- каратэ — 5%;
- кудо, плавание и хоккей — по 4%.

«В больницу с переломами и растяжениями чаще попадают мальчики — 80% случаев. Объясняется это просто: родителей, которые ведут сыновей в футбол, хоккей или борьбу, куда больше, чем тех, кто записывает дочерей в те же секции», — комментирует

заместитель директора департамента урегулирования убытков по личным видам страхования «Согласия» Людмила Страхова. — «Лечение, обследования, гипс, реабилитация — всё это сумма, которую родители редко закладывают в бюджет, когда отдают ребёнка в спорт. Так что мальчики чаще рискуют не только здоровьем, но и финансами своих родителей. Например, по нашей статистике, перелом из-за занятия футболом, может обойтись родителям в 75 000 рублей».

Что важно учесть, если отдаёте ребенка в секцию впервые:

· купите качественную экипировку: она примет удар, когда всё пойдёт не по плану;

· поговорите с ребёнком: он должен понимать разницу между спортивным упорством и сигналами организма, которые нельзя игнорировать;

· выберите квалифицированного тренера: его подход к ребенку и дисциплина в вопросах защиты важнее всего.

Если хотите минимизировать возможные травмы, выбирайте безопасные виды спорта. По статистике «Согласия» — это бадминтон и настольный теннис. Однако даже там есть риски. Перед тем, как отдать ребёнка на спорт, в том числе на шахматы, застрахуйте его: счёт за лечение может достигать нескольких сотен тысяч рублей.

Википедия страхования, 02.09.2026 г.