Когда возникают проблемы со здоровьем и поставлен диагноз, кажется, что дальше всё зависит только от врачей. Но есть ещё один участник системы здравоохранения, способный сделать лечение более организованным и доступным, — страховая медицинская организация (СМО).

Эксперты страховой компании «СОГАЗ-Мед» поясняют, что СМО бесплатно сопровождает застрахованных на всём пути сохранения здоровья: приглашает на диспансеризацию и профилактические осмотры, напоминает о необходимости диспансерного наблюдения, информирует по вопросам ОМС и защищает нарушенные права пациентов. Есть за что бороться — на кону здоровье и жизнь людей.

Ежегодные потери экономики России из-за преждевременной смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, онкологии и хронических респираторных болезней превышают два триллиона рублей. Эти патологии — лидеры среди хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ). Суммарное число недожитых лет жизни населения в активном возрасте составляет около шести миллионов — это четыре процента ВВП страны. К сведению: в 2025 году на эти болезни пришлось более 80% всех смертей.

Известно, что болезнь легче предупредить, чем лечить, но как это сделать на практике? Самый очевидный шаг — пройти бесплатную диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр по полису ОМС.

В I полугодии 2026 года «СОГАЗ-Мед» индивидуально оповестила о праве на профилактические мероприятия 15,3 млн застрахованных. Обследование прошли 12,2 млн человек — они сделали весомый вклад в своё здоровье и минимизировали риски развития заболеваний.

Особое внимание страховщики уделяют гражданам с хроническими заболеваниями. В компании уточняют: в группе риска помимо сердечно-сосудистых и онкологических патологий — сахарный диабет и хронические респираторные болезни. При таких диагнозах регулярность визитов к врачу напрямую определяет прогноз. По полису ОМС наблюдение бесплатно, а страховая компания берёт на себя функцию контроля: отслеживает, чтобы пациент не пропускал обследования и приёмы, и помогает их пройти.

В «СОГАЗ-Мед» помогут проверить, положено ли вам диспансерное наблюдение, расскажут, какие обследования должны быть проведены, и при необходимости помогут защитить ваши права. Обращайтесь по телефону 8-800-100-07-02, через поддержку на сайте sogaz-med.ru или в ближайший офис компании.

При онкологии регулярное наблюдение позволяет вовремя заметить рецидивы и метастазы, скорректировать лечение. При ишемической болезни сердца, гипертонии, после инфарктов и инсультов — контролировать давление и холестерин, снижая риск повторных острых состояний. При сахарном диабете — отслеживать уровень глюкозы, предотвращая поражение почек, глаз и сосудов.

«СОГАЗ-Мед» выстроила систему персональной работы с каждым застрахованным. Только за первые шесть месяцев 2026 года персональные приглашения на диспансерное наблюдение были направлены свыше 7,1 млн человек. Результат говорит сам за себя: 65% приглашённых не оставили напоминания без внимания и пришли проверить здоровье, чтобы сохранить активное долголетие.

«В случае хронических неинфекционных заболеваний страховая компания по ОМС играет важнейшую роль для застрахованных: мы напоминаем о визитах к врачу, контролируем доступность медпомощи, её качество и при необходимости помогаем получить лечение, если возникают трудности. Также СМО бесплатно защищает пациентов в досудебном и судебном порядке, чтобы путь лечения был пройден «от» и «до», — поясняет Д.В. Толстов, генеральный директор страховой медицинской компании «СОГАЗ-Мед».

Перечень медицинских услуг по ОМС ежегодно расширяется. Узнать о том, что положено именно вам, можно в страховой медицинской компании, оформившей полис. Застрахованные в «СОГАЗ-Мед» могут обратиться по телефону 8-800-100-07-02, написать в поддержку на сайте sogaz-med.ru или в ближайший офис. Специалисты помогут разобраться в ситуации и добиться лечения, положенного по закону.

Википедия страхования, 10.09.2026 г.