Освещение в квартире обычно воспринимается как элемент интерьера, который отвечает за атмосферу и уют. На самом деле оно напрямую связано с безопасностью: от того, как распределен свет и спроектирована электрическая система, зависит риск бытовых травм, нагрузка на электросеть и вероятность непредвиденных инцидентов. О том, как правильно организовать освещение в разных зонах и каких ошибок стоит избегать еще на этапе ремонта, рассказали эксперты Росгосстраха.

Одна из самых частых ошибок — с самого начала выбирать слишком простую схему освещения. Во многих квартирах до сих пор вешают одну люстру по центру комнаты, хотя этого часто недостаточно для повседневных задач. В результате остаются затемненные зоны, где легко споткнуться или не заметить препятствие. Это особенно опасно для детей: ребенок может не заметить угол тумбочки, лежащую на полу игрушку или порог между комнатами и получить травму, которую можно было бы избежать.

«Освещение должно быть многоуровневым и продуманным под конкретные задачи. Важно сочетать общий свет, локальные источники и дополнительную подсветку. Это позволяет равномерно осветить пространство и сделать его безопаснее в повседневной жизни, — отметила начальник управления выплат по личному страхованию Росгосстраха Полина Григорьева. — Из нашей практики, травмы в быту — не редкость, и самые уязвимые группы — пожилые люди и дети до 7 лет. Люди в возрасте могут споткнуться о порог или коврик, типичная травма — падение на ровном месте с переломом шейки бедра или запястья. Малыши исследуют мир активно, но их периферическое зрение еще несовершенно, а координация не отлажена. В полутьме ребенок не замечает игрушку на полу, край открытой дверцы шкафа или лежащую книгу. Результат: рассеченная о журнальный столик бровь, вывих ноги из-за незаметной «мины» из деталей конструктора, другие травмы».

В жилых комнатах важно добавить локальный свет под разные задачи: для чтения или учебы — направленный, чтобы не перегружать зрение, для отдыха — более мягкий и рассеянный. В коридорах и проходных зонах освещение должно быть достаточно ярким, чтобы безопасно передвигаться, а в вечернее и ночное время удобно использовать датчики движения и проходные выключатели.

Не менее важно продумать свет на кухне и в ванной. Кухонные поверхности, на которых готовят и режут, стоит освещать отдельно при помощи подсветки под навесными

шкафами. Недостаток света на этих участках повышает риск порезов и ожогов. В ванной комнате важно учитывать не только яркость, но и безопасность оборудования: светильники должны быть влагозащищенными, а проводка — изолированной и вынесенной из зон прямого контакта с водой.

Стоит подумать и над тем, как размещены приборы. Низко расположенные подвесные светильники рядом с кроватью или в детской зоне могут быть небезопасны: их легко задеть, особенно если ребенок активен. Схожие риски есть и с домашними животными. Кошки, запрыгивая на шкафы и полки, могут задеть или уронить настольную лампу, а крупные собаки — зацепить провод торшера и опрокинуть его. В таких случаях лучше использовать встроенные или настенные светильники с надежной фиксацией, а провода убирать в кабель-каналы.

Серьезные ошибки могут возникнуть еще на этапе ремонта и монтажа. Неправильная разводка электрики, экономия на материалах или установка приборов без учета мощности со временем могут привести к проблемам. Особую осторожность стоит проявлять с нагрузкой на электросеть: когда к одному удлинителю подключают несколько мощных приборов или светильников, провода перегреваются, изоляция разрушается, и это может стать причиной короткого замыкания и возгорания. На первый взгляд система может работать исправно, но со временем такие просчеты приводят к повреждению отделки, техники, а в худшем случае — к пожару, который может затронуть и соседние помещения.

«Аварийный режим работы электросети и электрооборудования — одна из самых распространенных причин возгорания, которое может перерасти в полноценный пожар, — говорит начальник управления выплат по страхованию имущества и ответственности Росгосстраха Юлия Серова. — Подобные бытовые инциденты, как правило, происходят внезапно, и ущерб может быть существенным. Как бы то ни было, последствия могут быть разорительными, а владельцы жилья оказываются один на один с незапланированными расходами. По данным Росгосстраха, за последний год число обращений, связанных с возгоранием из-за неисправной электрики, выросло на 15%. Продуманное освещение и грамотный монтаж снижают эти риски, но не исключают их полностью. Поэтому подобные ситуации важно предусмотреть заранее, в том числе через страхование имущества».

Юлия Серова также заметила, что отдельного внимания заслуживает защита гражданской ответственности: в случае ущерба соседям страховка также помогает избежать серьезной финансовой нагрузки.

Википедия страхования, 15.09.2026 г.