30 сентября в Центре событий РБК состоялась церемония награждения премии СОГАЗа «Устойчивое здоровье — 2026». В этом году на премию поступило 116 проектов из 37 регионов и 43 городов — вдвое больше, чем годом ранее. География участников охватила страну от Якутии до исторических регионов России.

«Здоровье сотрудников всё чаще рассматривается компаниями как инвестиция, встроенная в бизнес-стратегию, — отметила исполнительный директор СОГАЗа Мария Берлова. — В этом году особенно заметно расширилась география премии. Особенно показательно, что лидером по категориям впервые стал малый и средний бизнес — 54 проекта, почти половина всех заявок. Это значит, что ответственный подход к здоровью сотрудников перестал быть историей исключительно крупных корпораций».

Доля участников из регионов составила 67,2%. Число отраслей, представленных на премии, выросло с 9 до 15: к нефтегазовой отрасли, металлургии, ИТ и финансовому сектору добавились медицина, транспорт, фармацевтика, наука, услуги для бизнеса, ЖКХ и клининг.

Самой популярной стала номинация «Здоровье — стиль жизни»: в ней представлено 56 проектов, или 48,3% всех заявок. Годом ранее лидировала номинация «Счастье для здоровья». Это изменение отражает один из заметных трендов премии: работодатели всё чаще включают заботу о здоровье в повседневную корпоративную среду.

В этом году более чем вдвое расширился и состав экспертного жюри — до 34 человек. В него вошли руководители и эксперты крупнейших российских компаний из разных отраслей. Проекты оценивались по пяти критериям: актуальность, системность, результативность, масштабируемость и инновационность.

В рамках деловой программы состоялась дискуссия «ДМС и корпоративное здоровье: дополнительные расходы компании или инвестиция, которой можно управлять?». Одной из ключевых тем стала совместная работа страховщика и работодателя с данными о здоровье коллектива: их анализ позволяет выявлять риски и точнее выстраивать профилактические программы. Обсуждались также чекапы, телемедицина, психологическая поддержка и новые страховые решения.

Специальным гостем церемонии стала Вера Толченникова, нейрофизиолог, исследователь МГУ имени М.В. Ломоносова и автор научно-популярных книг о мозге. Специально для участников премии она выступила с темой «Мозг лидера под нагрузкой: как превратить стресс в ресурс, прежде чем спасать других».

Церемония награждения транслировалась в прямом эфире в Дзене.

Еще одной новинкой этого года стал отличительный знак «Лидер устойчивого здоровья», который СОГАЗ представил совместно с Авито Работой. Его получают победители премии. Знак можно использовать на карьерных сайтах и корпоративных ресурсах, а также в коммуникациях работодателя. Кроме того, он появится в карточках компаний-победителей на Авито Работе с информацией о победе в премии. Для соискателей это дополнительная возможность увидеть, какие работодатели системно развивают программы здоровья и благополучия сотрудников.

Среди кейсов 2026 года — развитие программ ДМС для детей для сохранения династий сотрудников в компании. Проект по профилактике заболеваний ЖКТ через организацию здорового питания сотрудников. Создание петфрендли-офиса, где сотрудники могут работать вместе с питомцами: короткие паузы на заботу о животном снижают стресс и повышают концентрацию. Со всеми заявками можно ознакомиться на сайте премии https://awards.sogaz.ru/projects

Википедия страхования, 01.10.2026 г.