По статистике Росгосстраха за 2024-2026 годы, примерно каждую двадцатую травму дети получают в стенах школы. При этом уроки физкультуры оказались далеко не самыми рисковыми: значительно чаще травмы происходят на переменах.

Представление о школьных травмах часто связано прежде всего с уроками физкультуры, однако на них приходится примерно каждая десятая школьная травма. Гораздо чаще — в 55% случаев — дети падают в коридорах, спотыкаются или просто теряют равновесие буквально на ровном месте. Отдельно здесь выделяются лестницы: в 6% случаев именно они становятся причиной травматизма.

Взаимоотношения между детьми тоже играют важную роль. В 2024–2025 годы 17% травм приходились на обстоятельства, связанные с конфликтами, ударами или столкновениями со сверстниками. В 2026 году их доля пока выросла до 21% — то есть сегодня с действиями или участием других детей связан уже примерно каждый пятый школьный случай. При этом речь идет не только о конфликтах в прямом смысле слова: в эту категорию попадают также столкновения во время игр и беготни по коридорам.

Чаще всего травмируются дети среднего школьного возраста: на группу 10–14 лет приходится около 65% случаев. Самая большая доля у 12-летних непосед — 16,6%, далее идут 11-летние — 14,1%, 10-летние — 11,7%, 13-летние — 11,6% и 14-летние — 11,3%.

Самое частое последствие таких происшествий — переломы: они встречаются примерно в 53% случаев. Еще около 8% приходится на травмы головы и сотрясения, а 5% — на растяжения и повреждения связок.

«Дети по природе очень активны: они бегают, играют, соревнуются, общаются и не всегда аккуратны. По нашим данным, за последние два года около половины всех обращений по страхованию от несчастных случаев были связаны именно с детскими травмами. Это показывает, что риск детского травматизма вполне ощутим на практике. Ограничивать детскую активность из-за этого, кончено же, не стоит, однако в этом случае страховка может быть разумным инструментом для родителей: она не предотвращает травму, но помогает семье сгладить её финансовые последствия», — комментирует Ольга Купцова, заместитель директора Департамента методологии и андеррайтинга личного страхования Росгосстраха

Википедия страхования, 05.10.2026 г.