Из года в год хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) – болезни сердца и сосудов, злокачественные опухоли, патологии легких и сахарный диабет – вызывают более 70% всех случаев смерти в мире. Россия не исключение. Эксперты страховой медицинской компании «СОГАЗ-Мед» проанализировали результаты прохождения диспансеризации по итогам 6 месяцев 2026 г. Более 12,6 млн застрахованных проверили свое здоровье по ОМС, в каждом восьмом случае выявлены факторы риска развития ХНИЗ. Из них наиболее распространёнными стали:

- гипергликемия (повышенный сахар крови) – 147 тыс. случаев;
- повышенное артериальное давление (без диагноза гипертензии) – 59 тыс. случаев;
- ожирение (1 млн случаев) и избыточная масса тела (124 тыс. случаев);
- низкая физическая активность – 62 тыс. случаев;
- курение табака – 139 тыс. случаев.

Сегодня система ОМС России активно фокусируется на профилактике. Каждый застрахованный может регулярно проходить обследования и получать своевременную медицинскую помощь. Перечень постоянно расширяется. С 2026 года в диспансеризацию включили анализ на липопротеин (а) и полный липидный профиль для оценки сердечно-сосудистых рисков, добавили ПЦР-исследования на инфекции малого таза для женщин, расширили скрининг гепатита С и др.

По итогам диспансеризации врач-терапевт с учетом результатов всех обследований дает рекомендации по профилактике для сохранения здоровья и предотвращения развития ХНИЗ. Важно вовремя скорректировать свои привычки и образ жизни, тем самым повысить шансы на активное долголетие в будущем. Это позволяет действовать

на опережение, не дожидаясь симптомов. Согласно концепции ВОЗ: привычки определяют 50% нашего самочувствия, генетика – 20%, окружающая среда – 20%, а качество медицинской помощи – лишь 10%.

«Внедрение передовых методов сбережения здоровья – одна из приоритетных задач Стратегии развития здравоохранения РФ до 2030 года. Это и зона ответственности страховых медицинских организаций. Мы защищаем права граждан в системе ОМС и помогаем получить необходимую медпомощь, гарантированную государством. Постоянно создаем новые форматы для коммуникации с застрахованными: от индивидуальных приглашений на диспансеризацию до публичного информирования. В сентябре запустили новый интернет-проект PRO.ЗОЖ, он рассказывает о профилактике и пользе здоровых привычек», – рассказал Д.В. Толстов, Генеральный директор страховой медицинской компании «СОГАЗ-Мед».

Цифровой лендинг PRO.ЗОЖ объединяет медицинские знания и практические советы. Четкая структура позволяет выстроить индивидуальный план здоровой жизни, составить полезный рацион,

выбрать подходящий вид спорта, освоить приемы для снятия стресса и восстановления.

В разделе «Путь к долголетию» можно подробно узнать о профилактике и посещении Центров медицины здорового долголетия. Чтобы бесплатно пройти комплексное обследование, оценить риски преждевременного старения и получить персональные рекомендации врачей достаточно просто обратиться в медорганизацию с паспортом или полисом ОМС. Записаться на профилактику также можно на портале Госуслуг.

Компания «СОГАЗ-Мед» напоминает: если есть вопросы о профилактике и получении медпомощи по ОМС, обратитесь к представителям своей страховой компании.

Если вы застрахованы в «СОГАЗ-Мед», наши представители бесплатно разберутся в ситуации и добьются положенного по закону лечения. Просто позвоните по номеру 8-800-100-07-02, напишите на сайте sogaz-med.ru или зайдите в ближайший офис «СОГАЗ-Мед».

Википедия страхования, 06.10.2026 г.