21 октября жители и гости города смогут оценить состояние организма с помощью современных технологий и получить персональные рекомендации по заботе о здоровье

СберСтрахование жизни впервые представит в Волгограде «Автобус здоровья» — мобильный комплекс с современными технологиями для оценки состояния организма и восстановления. 21 октября жители и гости города смогут посетить автобус на площадке «Волгоград Арена» в рамках межрегионального промышленно-энергетического форума «ПРОМ-ЭНЕРГО-ВОЛГА’2026».

«Автобус здоровья» — проект СберСтрахования жизни, направленный на популяризацию превентивного подхода к здоровью и формирование культуры регулярной заботы о себе. Он объединяет современные технологии биохакинга, инструменты контроля состояния организма и практики восстановления. Проект призван показать, что следить за своим здоровьем можно даже при высокой повседневной нагрузке, используя доступные технологические решения.

Каждый посетитель может пройти индивидуальную программу в Автобусе и за 20 минут узнать больше о своем здоровье и получить рекомендации специалистов. Программа включает в себя биоимпедансный анализ состава тела, уровня гидратации и метаболических показателей, а также неинвазивный скрининг, позволяющий с помощью технологий ИИ за 90 секунд оценить 8 основных параметров здоровья. Для восстановления и расслабления в Автобусе можно посетить сеанс массажа под инфракрасным душем и завершить процедуру снимающим стресс пептидным кремом. По результатам диагностики посетители получат персональные рекомендации по модификации образа жизни от квалифицированных специалистов.

Наталья Тарасова, управляющий директор по страхованию СберСтрахования жизни: «С июля этого года наш обновлённый «Автобус здоровья» принимает участие в спортивных, деловых и других мероприятиях, знакомя людей с современными технологиями заботы о себе. Теперь мы впервые представим проект в Волгограде. Для нас важно показать, что даже при высокой повседневной нагрузке можно и нужно находить время для своего здоровья, а современные технологии делают этот процесс проще и доступнее. Участие в форуме «ПРОМ-ЭНЕРГО-ВОЛГА’2026» позволит познакомить с такими решениями не только представителей промышленного и делового сообщества, но и жителей города. Надеемся, что для многих это станет дополнительным стимулом внимательнее относиться к своему здоровью. В дальнейшем мы планируем развивать проект, расширять географию его присутствия и знакомить жителей других регионов России с

современными технологиями заботы о здоровье».

Роман Дубинский, управляющий Волгоградским отделением Сбербанка: «Забота о здоровье — одна из ключевых ценностей Сбера. Мы убеждены, что внимание к собственному организму и профилактика должны быть нормой повседневной жизни. «Автобус здоровья» — яркий пример того, как современные технологии помогают сделать первый шаг к осознанной заботе о себе. Волгоградское отделение Сбербанка поддерживает этот проект и приглашает жителей города 21 октября на площадке «Волгоград Арена» пройти диагностику и получить персональные рекомендации. Уверен, что для многих это станет полезным и важным опытом».

Посетить «Автобус здоровья» можно будет 21 октября на площадке «Волгоград Арена» в рамках форума «ПРОМ-ЭНЕРГО-ВОЛГА’2026». Участие в индивидуальной программе доступно по предварительной записи. Для этого необходимо перейти на сайт СберСтрахования жизни, выбрать мероприятие в Волгограде, удобное время и заполнить контактные данные.

Википедия страхования, 19.10.2026 г.