Осенью женщины обращаются к врачам на 43% чаще, чем мужчины

По данным страховой компании «Согласие», в сентябре и октябре 2026 года женщины ходят к врачам на 35% чаще мужчин. Такая разница может быть связана не только с сезонными заболеваниями, но и с различиями в отношении к профилактике и обращению за медицинской помощью.

По данным «Согласия», осенью 2025 женщины посещали врачей на 43% чаще мужчин. А в сентябре и октябре того года, — на 40%. В 2026 году женщины стали ходить реже, несмотря на то, что они более внимательно относятся к своему здоровью, и посещают врачей при первых симптомах болезни. В 2025 году среди наиболее частых причин обращений — взятие крови из вены, приёмы у терапевта, невролога и гинеколога. В этом году они схожи.

«Первичные и повторные обращения к гинекологам — одна из самых востребованных услуг по ДМС. Такие обследования важны, так как заболевания репродуктивной системы не всегда сопровождаются выраженными симптомами», — отметила заместитель директора департамента урегулирования убытков по личным видам страхования «Согласия» Людмила Страхова. — «К сожалению, в России регулярные осмотры пока не стали привычкой для всех женщин. Но мы фиксируем положительную динамику».

В отличие от женщин, лишь 35% мужчин, по данным опроса Аналитического центра ЕМС, обращаются к врачам при появлении симптомов любых заболеваний. Остальные откладывают визит, ищут информацию самостоятельно или рассчитывают, что недомогание пройдёт само. Среди причин такого поведения могут быть нехватка времени, недооценка симптомов и опасение узнать о серьёзном заболевании.

Осенью особенно важно не откладывать обращение к специалисту при появлении симптомов респираторных инфекций и обострении хронических заболеваний. Своевременная консультация врача помогает определить причину недомогания и при необходимости начать лечение.

Википедия страхования, 03.11.2026 г.