Зимой даже обычная прогулка может закончиться обращением к врачу: достаточно поскользнуться на обледеневшем тротуаре или неудачно спуститься по ступенькам. Но гололед — не единственная опасность холодного сезона. По практике Росгосстраха, серьезные травмы можно получить, убирая снег с крыши, во время занятий зимним спортом, и даже ремонтируя машину на морозе. Эксперты страховой компании напомнили, на что стоит обратить внимание предстоящей зимой, и поделились статистикой прошлогодних обращений клиентов по полисам страхования от несчастных случаев.

Прошлой зимой самой частой причиной обращений стали переломы — на них пришлось почти половина всех страховых случаев (47%). Еще 12% обращений были связаны с ушибами, 4% — с растяжениями, 3% — с вывихами. На ожоги и укусы пришлось по 1%. Чаще всего травмы получали жители Башкортостана, Кировской области, Москвы, Татарстана и Удмуртии.

Самые распространенные причины травм — падения на скользких улицах и ступеньках. Но зимой неприятности могут случиться и во время привычных домашних дел. Например, при уборке снега с крыши или веранды можно упасть с высоты. Неосторожное обращение с петардами грозит ожогами и другими травмами. Еще один источник неприятностей — баня, где тоже можно получить серьезный ожог, зимой это происходит значительно чаще, чем в другие сезоны.

Впрочем, иногда причиной серьезных травм становятся совсем неожиданные обстоятельства. Так, в Республике Башкортостан 28-летний мужчина получил сильное обморожение лица, носа, ушей и обеих кистей, когда ремонтировал автомобиль на улице в сильный мороз. Росгосстрах выплатил ему 340 тысяч рублей.

Необычный случай произошел и в Москве. Несмотря на снег и гололед, 39-летняя женщина решила проехаться по городу на велосипеде, но упала во время поездки и сломала правую плечевую кость. За эту травму Росгосстрах выплатил ей 180 тысяч рублей.

«Зимой важно быть осторожнее не только на скользких улицах, но и в самых обычных ситуациях. Даже неудачное падение может привести к перелому, из-за которого

придется на время отказаться от привычных дел и работы. В такой ситуации возникают не только непредвиденные расходы на лечение и восстановление, но и риск временно потерять часть обычного дохода. Полисы страхования от несчастных случаев работают именно в таких ситуациях, поскольку помогают получить дополнительную финансовую поддержку и спокойнее пройти период восстановления», — отметила заместитель директора департамента методологии и андеррайтинга личного страхования Росгосстраха Ольга Купцова.

Википедия страхования, 25.11.2026 г.