

Ежегодно 17 ноября весь мир отмечает День отказа от курения. Эту дату 45 лет назад, в 1977 году, предложили ввести американские врачи, которые анализировали статистику по онкологическим заболеваниям, вызванным курением. По их замыслу в этот день люди должны задуматься о своем здоровье и отказе от вредных привычек.

В России доля курильщиков достаточно высока – по данным ВЦИОМ, сегодня это треть граждан (33%). Однако с 2013 года доля курящих россиян начала снижаться (2013 г. — 41%, 2022 г. — 33%). В то же время, как отмечают исследователи, за 9 лет доля бросивших курить выросла в 1,7 раза (2013 г. — 10%; 2022 г. — 17%). При этом исследователи отметили, что 62% курящих скорее хотели бы бросить курить.

Изменился и портрет курильщика. Если 13 лет назад наиболее курящей частью населения была группа 18-44 лет (48-50%), то сегодня молодежь 18-24 лет уже не входит в данную аудиторию, ее наполняют 25-59-летние (38-42%), то есть те, кто курил тогда и остался предан вредной привычке. Это дает основания сделать осторожный оптимистичный прогноз, что молодежь 18-24 лет станет драйвером новой модели «некурящего поведения», приверженцами здорового образа жизни.

В целом, можно отметить увеличение интереса общества к своему здоровью, повышение осознанности. Люди не только предпочитают отказываться от вредных привычек, но и уделяют внимание ранней диагностике заболеваний. Своевременная диагностика заболеваний позволяет предотвратить появление осложнений, переход болезни в хроническую стадию, развитие новых заболеваний и в целом увеличивает шансы на скорейшее полное выздоровление.

По статистике «Ингосстраха» за 10 месяцев 2022 года раннюю диагностику заболеваний прошли на 60% больше застрахованных по корпоративным договорам ДМС, чем за тот же период прошлого года. При этом женщины более внимательны к своему здоровью – среди прошедших диагностику женщин почти в два раза больше, чем мужчин.

Как выяснилось, наиболее активно пользуются возможностью пройти мероприятия по ранней диагностике заболеваний, предоставленной работодателем, застрахованные сотрудники в возрасте от 30 до 39 лет и в возрасте 40-49 лет – на их долю приходится по 34% от общего числа прошедших раннюю диагностику.

Эксперты «Ингосстраха» также проанализировали отраслевой состав клиентов, которые прошли раннюю диагностику заболеваний. Выяснилось, что ответственнее всего к своему здоровью относятся сотрудники финансовой сферы и страхования – их доля в числе прошедших обследование составляет 65%. В ТОП-3 вошли также работники обрабатывающих отраслей, а также занятые в научно-технической сфере.

«Мы рады, что все больше людей осознают важность собственного вклада в состояние своего здоровья. Отказ от вредных привычек и своевременная диагностика заболеваний способны серьезно улучшить качество жизни человека. Со своей стороны мы делаем все, чтобы наши застрахованные комфортно могли получать высококачественные услуги по диагностике и лечению заболеваний» – отмечает заместитель генерального директора по ДМС Дмитрий Попов.

Википедия страхования